

# Menüplan Schulrestaurant

Freuen Sie sich auf die

## AYURVEDA- WOCHE !



**Montag 22.04.2024**

Mit Gastköchin SOPHIE KULMER;  
Fischrestaurant Kulmer, Haslau



Menü Klassisch	Menü Vital
Gemüse-Kraftsuppe/ Dinkelknockerln	Gemüse-Kraftsuppe/ Dinkelknockerln
<b>Forellenfilet, asiatisch</b> Basmatireis, gebraten Gemüse Salatbuffet	<b>Tofu, asiatisch</b> Basmatireis, gebraten Gemüse Salatbuffet
Kokos-Grieß-Pudding/ Fruchtsauce	Kokos-Grieß-Pudding/ Fruchtsauce

**Dienstag 23.04.2024**

Menü Vital
Paprika-Safran-Cremesuppe
<b>Ayurveda-Bowl</b> Erbsenhummus/ Gemüse-Quinoa/ Rote Rüben- Apfel-Salat/ Babypinac Pfannbrot Salatbuffet
Apfelkuchen



**Mittwoch 24.04.2024**

Menü Klassisch	Menü Vital
Erdäpfel- Frühlingskräuter-Suppe	Erdäpfel- Frühlingskräuter-Suppe
<b>Gemüse-Curry mit Huhn</b> Reis Apfel-Karottensalat Salatbuffet	<b>Gemüse-Curry</b> Reis Apfel-Karottensalat Salatbuffet
Mango-Lassi	Mango-Lassi



**Donnerstag 25.04.2024**

Menü Vital
Süßkartoffel-Linsen-Suppe
<b>Frühlingsgemüse mit Hirse im Strudelteilig</b> Sauerrahm-Dip
Salatbuffet
Topfenknödel/ Beerensauce



Wir informieren Sie gerne über Allergene in unseren Speisen  
und geben Auskunft über die Nährwerte unserer Gerichte.